

骨骼肌肉超音波工作坊心得 - 空手而來，滿載而歸

賴俐安醫師 / 台大醫院 復健部

隨著醫學的進步，各式的影像檢查發展突飛猛進，雖有各個新式的機器，然而超音波仍能以它方便、便宜、不具侵入性或放射線性等獨有的特性在骨骼肌肉、肝膽、心肺等領域屹立不搖。超音波在骨骼肌肉的診斷占重要的角色，不僅如此，在超音波導引下治療也能更有效達到病灶位置。

在台灣的醫療中，超音波對於復健科醫師是不可或缺的診斷治療工具，雖然在我的住院醫師第一年訓練中還沒接觸到超音波，大部分時間都在病房，但是常常有中風病人因為肩膀痛，在超音波導引下打了一針，而有極大緩解的情況。本來以為要到住院醫師第二年下半年才有機會進超音波室真正學習超音波，沒想到能參加超音波工作坊，而且能有近距離操作學習的機會。

在第一天 lecture 的時候，每個老師都一再強調「非慣用手比慣用手重要」、「不要只看螢幕找目標，要先看病人定位才找的到」、「最好的超音波課本其實是解剖課本」，才發現難怪之前跟著病房病人去做檢查時，自己猛盯著螢幕卻

不知道老師在講哪裡，正是因為自己沒有仔細看 probe 擺在哪，便一味地要在螢幕下分辨解剖構造，如此自然是聽著老師講解卻有如鴨子聽雷，聽得霧煞煞。

聽完老師們以最精彩扎實又幽默的方式講解關於肩膀、手肘、手腕、髖關節、膝蓋及腳踝，像是以最快的速度又複習了一遍一整年的解剖課程般，彷彿已有一個立體模型放在腦子裡，迫不及待要分組去實際操作了。踏進診間後才驚覺原來自己被分配到最特別的英文組，要跟很多國外醫師一起聽英文教學，一開始很焦慮不知

道會不會因為英文程度太差而跟不上進度，上了課就發現自己的擔心完全是多餘的。在老師們詳細講解加上比手畫腳，一步驟一步驟細心教學下，其實可以把每一切面下檢查哪些肌腱或韌帶都記得一清二楚，接著換各個學員操作時，老師們也會親自調整 probe 角度，或者親切提醒我們要先在病人身上找位置，而不是在螢幕下找。當輪完一輪時，就像是複習的好幾遍一樣滾瓜爛熟。此外，在王薏茜醫師的提議下，大家輪流當被檢查者，也因此讓學員們有很多意外的發現，一個看似很壯



陳文翔醫師演講，超音波在復健科扮演角色包含診斷及分級治療。

的醫師肌腱卻又腫又疑似部分斷裂，一個苗條淑女卻有著很粗的韌帶跟很健全的肌腱，讓大家驚呼連連，在薏茜醫師的幽默下，更是笑成了一片。在分組上課的過程中，不知不覺跟來自各國的

朋友們打成一片，甚至相約明年還要在超音波工作坊相見，期待下一次的超音波工作坊！

參加完這次的工作坊，實在迫不及待想進超音波室多練習，很謝謝張凱閔醫師

精心籌備了非常扎實的課程，而且給我們機會能夠多多學習，這次的超音波工作坊，雖然空手而來，卻是滿載而歸！



與外國朋友們一起學習，一起討論



各個診間門口皆有老師們的照片與簡介

